

Lerntagebuch

Datum							
Wochentag							
Uhrzeit							
Lernort							
Konzentration +/-							
Vor-/Nachteile							
Musik							
Konzentration +/-							
Vor-/Nachteile							
Mit/ohne Handy							
Konzentration +/-							
Vor-/Nachteile							
Handy gebraucht?							

Notieren Sie weitere Vor-/Nachteile z.B. Ablenkungen, effizientes Arbeiten, schnelles/langsames Vorankommen, Produktivität, Arbeitsplatzorganisation